

**Vul in:**

	Assertief	Sub-assertief	Agressief
Je houdt rekening met je eigen belangen			
Je houdt rekening met de belangen van een ander			
Je durft niet goed te zeggen wat je wil			
Je durft nee te zeggen			
Je geeft snel toe aan anderen			
Je doet je eigen zin zonder te vragen wat een ander vindt			
Je houdt rekening met de gevoelens van anderen			
Je gaat conflicten uit de weg			
Je vindt het moeilijk om te zeggen wat je voelt			
Je laat je makkelijk commanderen			
Je vindt het moeilijk om kritiek te geven			
Je vindt het moeilijk om goed te reageren wanneer je een compliment krijgt			
Je overheerst anderen of negeert ze gewoon			